

Квест-игра: «Путешествие по спортивной планете «Просторная» (игровая образовательная технология - квест)

Дата проведения: 11.11.2020г.

Место проведения: г. Екатеринбург, МАДОУ №133

Время проведения: 30 минут

Возраст детей: 6 – 7 лет

Игровой сюжет-легенда

Жители планеты « Просторная готовятся к Межгалактической Универсиаде. Инфраструктура планеты обновляется новыми спортивными объектами. Строятся спортивные школы олимпийского резерва в разных частях планеты. Ожидается приезд большого количества гостей со всей галактики. Для встречи сборных команд участниц и их болельщиков, формируются команды волонтеров-астронавтов. На добровольцев возлагается миссия экскурсоводов, план последовательности посещения спортивных объектов указан в маршрутной карте. Дети (волонтеры) и гости, в соответствии с маршрутом, двигаясь по заданному маршруту, попадают на разные спортивные площадки, где проходят тренировки сборных команд по различным видам спорта (тяжелой атлетике, художественной гимнастике, аэробике, черлидингу). На каждом объекте волонтеры — астронавты(астролонтеры) будут находить тайник с частью ответа на загадку, чтобы узнать какая планета-самая красивая во вселенной. В конце квест-игры дети собирают картинку-слово Земля.

Цель. Активизировать интерес детей к познавательной и двигательной деятельности, используя технологию квест-игры.

Задачи:

- закрепить опыт детей в двигательной деятельности при выполнении упражнений с различным спортивным инвентарем;
- способствовать развитию волевых качеств, мышечной силы, гибкости, выносливости, ловкости, координационных способностей, целеустремленности;
- пробудить командный дух, стимулировать гибкость поведения детей, желание взаимодействовать как друг с другом, так и со взрослым;
- создать благоприятную эмоциональную атмосферу, способствующую релаксации, снятию нервного напряжения и психологического напряжения.
- Закрепить знания о космосе

Планируемый результат: проявление инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности, закрепление двигательных навыков детей при выполнении упражнений с различным инвентарем, развитие физических качеств, чувства ритма, формирование навыков дыхания.



Форма квеста: геокэшинг — игра с элементами ориентирования и поиска тайника, спрятанного на каждом этапе маршрута.

Инвентарь: степ – платформы, гимнастические ленты, эспандеры, помпоны, болельщика, мягкие палочки по количеству детей, мешочки с песком, дуги для пролезания, конусы, гимнастические палочки, тоннель, разрезные картинки с летними и зимними видами спорта, карта квест-игры

Ход квест-игры.

Здравствуйте ребята! Меня зовут Лилия Султановна. Друзья, здесь зашифровано одно очень важное спортивное событие, которое будет проходить на планете «Просторная» в ближайшем будущем. Давайте вместе его разгадаем. А какие будут соревнования? У меня есть конвертик, давайте посмотрим что там, может быть ответ на вопрос? (дети читают-Межгалактическая Универсиада). На Просторную приедет много гостей с разных планет и галактик. Но что же делать, они ведь совсем не ориентируются на нашей планете? Правильно, им поможет маршрутная карта и помощники - астролонтеры.

Представьте себе, что вы юные помощники и проводите для гостей экскурсию по спортивным площадкам. Вы все сильные, смелые, ловкие и выносливые? Тогда нам надо ознакомиться с маршрутной картой. По ходу игры мы будем искать тайник с секретом.

1. Спортивная площадка «Разминочная. Прогулка по космической поверхности»

Звучит музыка « Песня юных космонавтов»

2. Осваиваем неровности поверхности планеты (обходим стойки, перешагиваем гимнастические палки, пролезаем под дугами)
 3. Идем по подвесному мосту(космическое равновесие) на носочках руки в стороны (по степам)
 4. Идем по пещере (пролезаем под дугами)
 5. Пробираемся сквозь горные породы (пролезаем в тоннель)
- После выполнения заданий дети находят тайник.

2. Спортивная площадка «Атлетическая»

Прибыли на спортплощадку «Атлетическая». Здесь наши знаменитые астротлеты готовятся к различным чемпионатам, давайте и мы окунемся в эту атмосферу.

В центре спортивного зала на указателях лежит оборудование для силовых упражнений каждому ребенку (эспандеры)

Звучит музыка « Он сказал поехали...»

Эспандеры в руках у детей

- 1) «Тиски» и. п. стоя, руки внизу, по команде руки поднять вперед, в стороны и опустить



- 2) « Обнимаю вселенную» и. п. Стоя, эспандер за спиной, обнять себя крепко.
- 3) «Космическая подготовка» и.п. тоже, руки поочередно выпрямить вперед.
- 4) «Насос» и.п. тоже, одной ногой зажать кольцо, руками тянуть резину вверх.
- 5) «Маятник» и. п. Стоя, сбоку ногой зажать кольцо, держась за другое кольцо выполнять наклоны в сторону. Другой ногой тоже.
- 6) « Ракета» и. п. стоя повороты туловища с вытянутой рукой вправо и влево. Дети находят очередной тайник. Молодцы ребята, закончили тренировку. Отправляемся дальше.

3. Спортивная площадка «Гимнастическая-галактическая» **Звучит музыка « Земля в иллюминаторе»**

Прибыли на спортплощадку « Гимнастическую - галактическую». Вам выпала счастливая возможность потренироваться со сборной командой по художественной гимнастике.

Для каждого ребенка на указателе лежит гимнастическая лента. Дети берут ленты и по показу выполняют упражнения

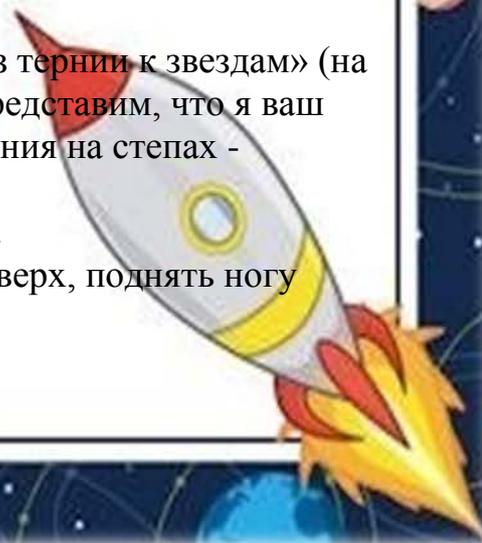
- 1) «Комета» И. п. стоя, мах правой рукой – змейка лентой, тоже левой
- 2) « Спираль» И.п. стоя, ленту закручивать, как спираль правой и левой рукой
- 3) « Земное притяжение» И.п. стоя махи лентой вправо и влево. правой и левой рукой
- 4) « Стратосфера» И.п. стоя, правая рука сверху, закручивать ленту вокруг туловища, тоже левой рукой
- 5) «Лунная походка » И.п. стоя, выпад правой ногой вперед, мах левой рукой вперед, змейка лентой, тоже другой ногой
- 6) « Бесконечность» И. п. стоя, лента в правой руке, «нарисовать» восьмерку лентой в воздухе.

По окончании выполнения заданий находим тайник. Молодцы и с этим заданием справились. Двигаемся дальше

4. Спортивная площадка фитнес-центр « Через тернии к звездам» **Звучит музыка «Надо только захотеть, чтобы в космос полететь»**

Вижу вывеску спортплощадку Фитнес-центр « Через тернии к звездам» (на указателях стоят степы-космические платформы). Представим, что я ваш фитнес- тренер. Дети по показу выполняют упражнения на степенях - платформах

- 1) « Комета» Подняться на степ, спуститься со степа
- 2) « Земное притяжение». Подняться на степ, руки вверх, поднять ногу согнутую в колене, спуститься со степа
- 3) «Ракета». Смена ног в прыжке



- 4) «Преодоление». Шаг на степ сбоку
- 5) «Метеорит». Запрыгивание на степ двумя ногами и спрыгивание

5. Площадка «Зона отдыха»
Звучит музыка «Мы вместе»

Мы попадаем в зону отдыха, на орбитальную станцию «Союз». После нашего длительного и насыщенного путешествия. Я вам раздам супер-мягкие палочки, с помощью которых вы вспомните на каких спортивных площадках побывали (каждому ребенку выдается мягкая палочка). Дети выполняют различные фигуры из палочки, например: хвост кометы. Солнце, луна, торнадо, дуга, бесконечность и т.д., а теперь придумайте и сделайте свою фигуру. Дети находят очередной тайник. Вскрывают конверты и достают буквы и собирают слово «Земля» -самая красивая планета во вселенной. Вы молодцы мне было очень приятно с вами поиграть, пришла пора прощаться, до свидания.

