

## Артикуляционная гимнастика для детей 4-5 лет



**Артикуляционная гимнастика** — это комплекс упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие — увеличить объём и силу движений, третьи вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

### Причины для занятий артикуляционной гимнастикой

- возможность исправить дефекты на начальной стадии более быстрое
- устранение эффекта «каши во рту» у детей с правильным, но вялым звукопроизношением;
- возможность научить ребенка говорить правильно, четко и красиво

### "Окошко"

широко открыть рот — "жарко"

закрывать рот — "холодно"

### "Чистим, зубки"

улыбнуться, открыть рот

кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно

нижние и верхние зубы

### "Месим тесто"

улыбнуться

пошлепать языком между губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."

покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

### "Чашечка"

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)

### "Дудочка"

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

### "Заборчик"

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

### "Маляр"

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо

### "Грибочек"

улыбнуться

поцокать языком, будто едешь на лошадке

прикососать широкий язык к нёбу

### "Киска"

губы в улыбке, рот открыт

кончик языка упирается в нижние зубы

выгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы

### "Поймаем мышку"

губы в улыбке

приоткрыть рот

произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

### "Лошадка"

вытянуть губы

приоткрыть рот

процокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)

### "Пароход гудит"



сделать "грибочек" (т.е. присосать шарокий язык к нёбу)  
не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

### "Барabanщик"

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."

### "Парашют"

на кончик носа положить ватку

широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе,  
сдуть ватку с носа вверх

### "Загнать мяч в ворота"

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч  
в ворота)дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

Необходимо проводить артикуляционную гимнастику в игровой  
форме. Такие упражнения можно начинать с 3 лет – главное, чтобы  
малышу было интересно. Вместе с артикуляционной гимнастикой  
необходимо развивать фонематический слух. Ребенок должен  
слышать и не путать близкие по звучанию звуки.