

Торжественное открытие соревнований «Кросс наций»

Площадка украшена шарами и гирляндами, на дистанциях разметка в виде флажков. На старте и финише растяжки с надписями : « Старт» и «Финиш».

Звучит музыка. Дети и взрослые выстраиваются по периметру площадки(у каждого участника нагрудный номер)

Ведущий: Кросс наций – это самое масштабное по количеству участников массовое спортивное мероприятие, которое проводится на территории России с 1918года. Всероссийский день бега- это не только массовый забег, но и значимое событие в жизни страны.

Кросс наций- это привлечение к занятиям физической культурой россиян, и особенно детей и молодежи, это пропаганда здорового образа жизни. Это яркое событие и отличная возможность почувствовать единение всех жителей нашей огромной многонациональной страны. Очень важным в оздоровлении нации является то, что вместе с любителями на старт выходят спортсмены профессионалы, олимпийские чемпионы, ветераны спорта, личным примером пропагандирующие здоровый образ жизни. А так же участие в кроссе наций принимают и министры, и мэры городов, то есть представители всех уровней власти.

Дистанции у этого мероприятия разные. Забег будет осуществляться поэтапно. Начинают дети средниХ ГРУПП (30м.), старшие (90м.), подготовительные(300м.), взрослые: родители, педагоги, обслуживающий персонал (500м.)

Под музыку одновременно выполняем разминку. После общей разминки дети и взрослые расходятся по участкам и продолжают разминаться. Участники приглашаются на старт каждая группа отдельно.

В конце мероприятия подводятся результаты и награждаются победители и призеры в каждой возрастной категории отдельно.