

**Сценарий спортивного праздника, посвященного Всероссийскому
физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»
“ГТО-это я! ГТО- это мы! ГТО-это будущее нашей страны! «
(для детей старших и подготовительных групп)**

*Составила инструктор по физической культуре
Хуббатуллина Л.С.*

Цель мероприятия: формирование интереса у детей и их родителей к здоровому образу жизни, популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Задачи:

- Формировать представление детей о комплексе ГТО;
- Развивать у дошкольников силу, ловкость, меткость, быстроту, выносливость, гибкость.
- Совершенствовать волевые качества, стремление выполнять задания точно и быстро;
- Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, личным спортивным достижениям, «здорового духа соперничества».

Место проведения: спортивный зал МАДОУ № 133»

Ход мероприятия:

Звучат песни о спорте. Выход и построение команд.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Мы начинаем спортивный праздник “ГТО-это я! ГТО- это мы! ГТО-это будущее нашей страны!», посвященный Всероссийскому физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне».

Ребенок: Россия — за здоровый дух!

Это знают все вокруг,
Мы за спорт всегда болеем,
Победить мы всех сумеем!
Ну, а чтобы побеждать ГТО нужно сдавать!
Будешь сильным, смелым бодрым,
Победить сумеешь всех,
Ты побольше занимайся,
Лени ты не поддавайся,
Вот и ждет тебя успех!

Звучит гимн Российской Федерации. Дети стоят по периметру спортивного зала.

Ведущий: Ребята, на нашем празднике, посвященном 90-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО присутствуют гости: сборная команда из микрорайона Светлый. Сегодня состоится товарищеская встреча двух сборных команд. Ребятам предстоит соперничество в беге, прыжках, гибкости, силе и меткости. Настало время нам поближе познакомиться со спортсменами. Предлагаю командам, представиться (название команды, девиз)

Ведущий: Ребята, а кто это к нам спешит?

ГТОоша: Привет, друзья, а вот и я!.

Ребята, я затейник
ГТОошей я зовусь
И если будут скучно, вмиг разгоню я грусть.
Мой папа-спорт, а мама-физкультура,
Все виды спорта-близкая родня,
Объездил все я страны мира,
Но Россия ближе для меня.

Как воздух нужен друг в пути

Его я должен на празднике Готов к труду и обороне найти.

Ребята, давайте познакомимся, я скажу раз, два, три, свое имя назови,
и вы громко скажете как вас зовут.

Ведущий: ГТОоша, как здорово, что ты сегодня к нам заглянул, у нас сегодня соревнования, ребятам предстоит выполнить сложные задания, возможно будут установлены новые рекорды комплекса ГТО, а для того, чтобы это случилось, необходимо размяться, скажи, пожалуйста, а выполняешь ли ты разминку перед стартом.

ГТОоша: Я хочу, друзья признаться,

Что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься,

Что советую и вам.

Всем зарядку делать надо,

Много пользы от нее,

А здоровье _ вот награда

За усердие твое!

(Музыкальная разминка)

ГТОоша: Молодцы, ребята,

Спортсмены – дошколята!

А теперь короткий бег,

Начинается пробег!

1 задание: бег 10 м (дети выстраиваются друг за другом, по сигналу первый бежит до стойки, оббегает ее и возвращается обратно, передает эстафету касанием второму и т. д.)

ГТОоша: Наклоняемся пониже.

Ну-ка, руки к полу ближе!

Выполняем все легко,

Достаем руками пол!

2 задание: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамье – см)»

Перед тем как, зафиксировать наклон, необходимо сделать 2 предварительных наклона.

Ведущий: Всегда полезно спортом заниматься

Беречь здоровье, правильно питаться

И закаляться, и тренироваться,

Быть крепким, сильным, мегасовременным

И с настроением отменным.

Чтобы поздравить вас с праздником с отменным настроением перед вами выступит танцевальный коллектив «Амиде» с танцевальной композицией...

ГТОоша: Чтобы себя ловким показать,

Нужно метко мяч метать.

Ну-ка, смелые бойцы,

Поскорее выходи!

3 задание: Метание теннисного мяча»

(выполняется в обруч, расположенный на высоте 1,5 м и на расстоянии 3 метра)

4 задание : Прыжки в длину с места».

ГТОоша: Я готовлюсь к ГТО!

Это делать не легко.
Мне помощники нужны:
Гири, прыгалки, коньки.
Позову с собой друзей,
Вместе будет веселей!
Будем прыгать и скакать,
Чтоб здоровье укреплять!

(Ребята выполняют прыжок в длину с места, отталкиваясь 2 ногами одновременно)

Ведущий: Молодцы у нас ребята,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые.

ГТОоша: Чтобы нам восстановиться, надо бы остановиться
Чтобы многое успеть нужно танец посмотреть. Танцевальная композиция

4 задание: Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30 сек.(пресс)

ГТОоша: Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор,
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться,
А еще хочу сказать
Нужно песни запевать.
Для вас подарок от детей средних групп песня « 2 осла»

Ведущий:

Ну что, ребята, вам понравился наш праздник? Вы сегодня показали нам, какие вы смелые, ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно, и

самое главное – дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы и за достойное участие в спортивном празднике награждаетесь медалями ГТО. Наш веселый спортивный праздник подошел к концу.

Что нужно: протоколы, медали для награждения, украсить зал, приготовить разметку и инвентарь на этапы, секундомеры, рулетка