

**Сценарий праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»
(зимние забавы)
для детей старших и подготовительных групп**

Место проведения: спортивная площадка МАДОУ №133

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи;
- Способствовать взаимодействию детей и родителей

Ведущая: Мальчишки и девчонки, а так же их родители

На спортивную площадку, скорее поспешите вы

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Дети:

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обулись, оделись, и взяв малышей

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Ведущая: Начинаем весенний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша Веснушка - Весна.

И встречать её сегодня

Собралась вся детвора.

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 2 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Выход и построение команд. На груди у каждого участника нагрудный номер, в руках у капитана транспорант с логотипом команды (дети произносят название команды, девиз)

Ведущая: А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего компетентного жюри! (В составе жюри педагоги и специалисты).

Под весёлую музыку появляется Карлсон:

Карлсон: Я – варенья поглотитель,

Нянь бесстрашный укротитель,

Развеселая душа,

Друг любого малыша!
Я пропеллер свой включаю
И лечу-озорничаю,
А иначе б не забрался
К вам в окошко толстый Карлсон.

А что такое интересное у вас происходит?

Ведущая: У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».

Карлсон: Ой, как интересно.

Что повесили носы,
Загрустили, малыши?
Я пропеллер заведу,
Прямо с крыши к вам приду.
Плюшки где, варенье, торт?
Карлсон живо всё сметёт.

А потом шалить, за мной!

Я ужасно заводной! Ой, а что это вы тут делаете? А можно мне с вами?

Ведущая: Да, конечно! Карлсон, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

Карлсон: Я хочу, друзья признаться, что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься, что советую и вам.

Всем зарядку делать надо- много пользы от нее,

А здоровье- вот награда за усердие твое.

Ведущая: Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и я сейчас предлагаю нашим командам начать праздник с разминки. Карлсон, ты мне поможешь?

Карлсон: С удовольствием!

Разминка для команд под музыку.

Ведущая: Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?

Карлсон: Конечно же умываюсь и завтракаю, а потом играю в разные игры.

Ведущая: Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются разнообразить досуг детей

1 конкурс «Собери флажки на горке»

У линии старта в обруче лежат флажки, нужно их по очереди водрузить на горку, дети преодолевая препятствия бегут до ориентира, втыкают флажок в снег, и возвращаясь, передают эстафету следующему участнику.

Ведущая: Молодцы, вот такие семейные игры проходят у наших семей. Карлсон, скажи, пожалуйста, а ты умеешь кататься на лыжах,?

Карлсон: Да, конечно же, я очень люблю кататься на лыжах.

Ведущая: Сейчас мы устроим нашим участникам лыжные гонки.

2 конкурс «Быстрый лыжник».

Первый участник одевает одну лыжу и двигается до конуса и обратно, передает эстафету

Музыкальная пауза на внимание и быстроту реакции (игра « Снег, сугроб, мороз »)

играют и участники, и болельщики.

Ведущая: Да, видно, слаженно работают наши родители и дети. Ребята, а ведь кто-то добирается до детского сада на санках и бубликах, давайте восстановим картину: как начинается ваше утро

3 конкурс «Сверхзвуковой бублик»

Участники по очереди катят бублик с угрушкой на борту до конуса и обратно. Финиш по последнему прибежавшему.

Ведущая: А пока наши болельщики будут отгадывать наши с Карлсоном загадки -

сначала отгадывают дети, если не могут - помогают взрослые.

1) Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках,
И сверкает лёд искристо, те спортсмены... (фигуристы)

3) Есть у нас коньки одни, только летние они,
По асфальту мы катались и довольными остались. (Ролики)

5) Кинешь в речку - он не тонет, бьёшь о стену, он не тонет
Будешь о землю кидать - станет кверху он летать (мяч)

7) Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет (Обруч)

8) Пламя полыхает, пять колец сияют

Праздник для народа, раз в четыре года

Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный (Олимпиада)

9) Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть,
Только тем она даётся, до последнего кто бьётся! (Победа).

4 конкурс «Хоккей с шайбой».

Участник змейкой (обводя шайбу между конусами) ведёт клюшкой шайбу, возвращается к команде, передает клюшку следующему

Ведущая: Вот какие молодцы наши участники, как ловко они владеют клюшкой
Музыкальная пауза. Игра на внимание Чударики «Самолет»

5 конкурс «Построй снеговика»

Первые 3 участника бегут с обручами, следующие 2 с гимнастическими палками, следующий с ведром, следующий с глазками, дальше с носом, следующий — рот. Один родитель по ходу эстафеты все собирает.

Карлсон: Какие же вы все спортивные, быстрые, да выносливые, а не помериться ли вам силушкой богатырской

6 конкурс «Перетягивание каната»

Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.

Ведущая: Вот спасибо за вниманье

За задор и звонкий смех

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья

До счастливых новых встреч!»

Карлсон: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.