

Конструкт квест-игры: «Молодая гвардия» (игровая образовательная технология квест)

Дата проведения: 27.04.2022 г.

Место проведения: г. Екатеринбург,

Время проведения: 30 минут

Возраст детей: 6 – 7 лет

Цель. Активизировать интерес детей к познавательной и двигательной деятельности через использование здоровьесберегающих технологий в квест - игре

Задачи:

- закрепить опыт детей в двигательной деятельности при выполнении упражнений с различным спортивным инвентарем;
- развивать волевые качества, мышечную силу, гибкость, выносливость, ловкость, координационные способности, целеустремлённость;
- пробудить командный дух, стимулировать гибкость поведения детей, желание взаимодействовать как друг с другом, так и со взрослым;
- создать благоприятную эмоциональную атмосферу, способствующую релаксации, снятию нервного напряжения и психологического напряжения.

Планируемый результат: внедрение здоровьесберегающих технологий у старших дошкольников через квест игру, проявление инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности, закрепление двигательных навыков детей при выполнении упражнений с различным инвентарем, развитие физических качеств, чувства ритма, формирование навыков правильного дыхания.

Форма квеста: геокэшинг — игра с элементами ориентирования и поиска секретного документа, части, которого спрятаны на каждом этапе маршрута.

Инвентарь: степ – платформы, гимнастические ленты, эспандеры, Флажки, мягкие палочки по количеству детей, дуги для пролезания, конусы, гимнастические палочки, тоннель, карта квест- игры

Ход квест-игры.

Игровая сюжетная линия (Игровой сюжет — легенда)

Город готовится к празднованию 77-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Масштабные мероприятия пройдут в разных городах России. План мероприятий разрабатывал и утверждал главный военный штаб Российской армии. Накануне праздника диверсионная группа противника похитила секретные документы. Специальной разведывательной группе « Альфа» дан приказ провести секретную операцию по поиску важного пакета: найти, ознакомиться и доставить в штаб. В этой группе « Альфа» поможет карта поиска, в которой обозначены пункты дислокации специальной

группы, и места тайников для секретного шифра. На каждом этапе дети - разведчики будут находить часть секретного донесения. В конце квест-игры дети собирают русскую народную пословицу(Все за одного, один за всех, вот и обеспечен в бою успех)

1-я станция «Учения»

1. Идем по непроходимому лесу (обходим деревья)
 2. Идем по мостику на носочках руки в стороны (по степам)
 3. Проходим тоннель (пролезаем под дугами)
 4. Прыгаем с кочки на кочку
 5. Шагаем по ступенькам (перешагнуть гимнастические палки)
 6. По узкой тропинке
- Двигаемся в тыл врага. Дети находят конверт , в котором находится часть секретного донесения

2-я станция « Разведка силовая»

Прибыли на станцию «Силовая». Все мы знаем, что разведчики должны обладать невероятной силой и выносливостью и в связи с этим мы подготовили инвентарь , развивающий силовые качества. В центре спортивного зала на указателях лежит оборудование для силовых упражнений каждому ребенку (эспандеры)

Силовая (муз. « Богатырская наша сила»)

Эспандеры в руках у детей

- 1) «Гармошка» И. п. стоя, руки внизу, по команде руки поднять вперед, в стороны и опустить
- 2) И. п. стоя, эспандер за спиной, обнять себя крепко.
- 3) «Боксер» И.п. тоже, руки поочередно выпрямить вперед.
- 4) «Насос» И.п. тоже, одной ногой зажать кольцо, руками тянуть резину вверх.
- 5) «Маятник» И. п. Стоя, сбоку ногой зажать кольцо, держась за другое кольцо выполнять наклоны в сторону. Другой ногой тоже.
- 6) «Богатыри» И. п. стоя повороты туловища с вытянутой рукой вправо и влево.

Дети находят следующий конверт. Молодцы ребята, отправляемся дальше.

3-я станция « Сигнальщики»

Вижу вывеску станция « » (на указателях стоят степы). Дети по показу выполняют упражнения на степах+флажки

- 1) Подняться на степ, спуститься со степа
- 2) Подняться на степ, руки вверх, поднять ногу согнутую в колене, спуститься со степа
- 3) Смена ног в прыжке
- 4) Шаг на степ сбоку
- 5) Запрыгивание на степ двумя ногами и спрыгивание

6) Бабочка

Дети находят конверт.

4-я станция «Салют Победа»

Прибыли на станцию « Салют Победа».

Для каждого ребенка в корзине лежит гимнастическая лента. Дети берут ленты и по показу выполняют упражнения

- 1) «Змейка» И. п. стоя, мах правой рукой – змейка лентой, тоже левой
- 2) « Спираль» И.п. стоя, ленту закручивать, как спираль правой и левой рукой
- 3) « Качели» И.п. стоя махи лентой вправо и влево. правой и левой рукой
- 4) « Торнадо» И.п. стоя, правая рука сверху, закручивать ленту вокруг туловища, тоже левой рукой
- 5) « Художник» И.п. стоя, выпад правой ногой вперед, мах левой рукой вперед, змейка лентой, тоже другой ногой
- 6) Восьмерка» И. п. стоя, лента в правой руке, «нарисовать» восьмерку лентой в воздухе.

Молодцы и с этим заданием справились. (конверт)

6-я станция «Привал»

Вот мы и дома давайте отдохнем и немного пофантазируем. Я вам раздам волшебные палочки, с помощью которых вы покажете, чем мы занимались (каждому ребенку выдается мягкая палочка) Дети выполняют различные фигуры из палочки например: спираль-гим. лента, змейка, торнадо, дуга, восьмерка и т.д., а теперь придумайте и сделайте свою фигуру.

5- я станция « Секретный бункер)

Дыхательные упражнения по Стрельниковой

Мы знаем, что Российские воины самые сильные, выносливые, здоровые и крепкие, а помогает им в этом правильное дыхание

- 1) « Ладони»
- 2) « Погончики»
- 3) «Насос»
- 4) « Кошка»
- 5) « Большой маятник»
- 6) « Повороты головы»
- 7) « Ушки»

Дети находят конверт, в котором находится последняя часть секретного донесения.

Ребята мы с вами нашли секретное донесение, которое было потеряно в начале игры. Давайте из отдельных слов составим пословицу: «Все за одного, один за всех, вот и обеспечен в бою успех.