

Нужно ли заниматься летом с детьми.

Заниматься нужно! Обязательно!

План занятий:

1. Играть. Много играть. В подвижные игры, лучше на свежем воздухе!

Что это дает:

- самоконтроль и внимание;
- играть с мячом, прыгать на скакалке, кататься на самокате и велосипеде (это активизирует точность и ловкость движений);
- игра классики (помимо физического развития, повторяем счет, развиваем внимание);



- для подготовишек вариант игры-классики с буквами (прыгаем и собираем короткие слова. В ходе этой игры мы приучаем ребенка слышать звуки в слове, развивать фонематическую память. Развиваем умение составлять из букв слова.)



2. Гуляем, очень много!

Даже если вы никуда не уезжаете. Составьте маршруты для ежедневных прогулок.

Что это даст:

- развитие пространственных представлений (именно они лежат в основе математического мышления);
- во время прогулок душевные беседы (развивает речь, обогащает словарь и ! укрепляет ваши отношения с ребенком);
- укрепления тонуса и координации.



3. заводим ритуал:

-вечером рассказываем как прошел день, какие деревья встретились, какие запахи, птицы, как менялось его настроение за день и почему (эти беседы прекрасно обогащают общий запас знаний, расширяют словарный запас, развивают номинативную функцию речи).



4. Играем в «Ушастиков»:

- звуки, которые поставлены отрабатываем в игре. Но не берем все сразу (допустим неделя на звук, потом поменяли. Через какое-то время вернулись к звуку);
- пока гуляем ищем, что есть вокруг , например со звуком л;
- игра в слова (помните играли в города; назови слово на последний звук предыдущего).

Если же вы хотите напрочь убить желание учиться, то:

- продолжайте усиленно заниматься во время каникул, лучше с репетитором!



Это прекрасно снизит уровень серотонина, приведет нервную систему в запредельное торможение, уверит ребенка, что учеба -это скука и ад. Продолжайте заставлять читать за манипуляцию- лишу телефона, планшета, мультиков- это прекрасно разовьет ненависть к чтению и книгам в частности.

Лето -это игры, прогулки, общение с другими ребятами и с родителями, это море позитива!

