

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Наступило лето и многие устремляются к водоемам, чтобы отдохнуть, хорошо провести время.

Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

- Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

- Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

- Купание детей проводится под контролем взрослых.

- Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 градусов, воздуха 20 – 25 градусов.

- Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

- В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

- Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

- В воде следует находиться 10 – 15 минут.

- Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

- При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



БЕЗОПАСНОСТЬ В БАССЕЙНЕ

- **Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.**
- **Не оставляйте дошкольников без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.**
- **Максимально оградите несанкционированных доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья по которым можно забраться внутрь, надевайте на верх плотный защитный чехол (который не провалится под весом ребенка или двух) или сливайте воду из бассейна. Надежной изгородью от малышей можно считать заслон высотой от полутора метров, в котором либо отсутствуют горизонтальные перекладины, либо они слишком малы, чтобы по ним удобно было взобраться.**
- **Если у вас большой надувной бассейн с мощной системой слива и наполнения, то убедитесь что выпускная система не создает мощного давления, которое может засосать ребенка.**



ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЧЕТКО УСВОИТЬ

- Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.
- Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.
- Нельзя нырять в воду, там где мелко, там где твердое или острое дно.
- Не ныряй в маленький надувной бассейн.
- Нельзя нырять в воду с лодок.
- Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.
- Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.
- Не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть.
- Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.
- Нельзя купаться во время плохой погоды.

НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ:

- Когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.
- Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете – это опасно.
- Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.
- Если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо – выйди из воды!
- Будь осторожен на берегу реки, озера моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.
- Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и сознание.

