



Утверждаю:
Заведующий МДОУ № 133
Е.П.Ермакова
31.08.2022 г.

**План работы физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2022 -2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1. Физкультурно - оздоровительные, мероприятия: - организация двигательного режима; - самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка; - контрастные воздушное закаливание по методике Ю.В. Змановского; - ходьба по ребристой дорожке; - корригирующая гимнастика; - гимнастика в постели; - глазо-двигательная и дыхательная гимнастика	сентябрь, октябрь	Инструктор ФИЗО Воспитатели Заместитель заведующей	Ежедневно
2. Профилактические мероприятия по снижению заболеваемости ОРВИ и гриппа: - прием витаминных препаратов (ревит, аскорбиновая кислота, сироп шиповника); - вакцинация против гриппа.		Медсестра	Ежедневно
3. Организация предметно – развивающей среды: - физкультурные уголки изготовление дополнительных приспособлений для предупреждения плоскостопия. - самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка		Заместитель заведующего Воспитатели Инструктор ФИЗО	В течение года
4. Анкетирование для родителей на тему: «О здоровье детей»		Заместитель заведующего	
5. Наглядная консультация для		Медсестра	

[illegible]

3. <i>Организация предметно – развивающей среды:</i> - физкультурные уголки изготовление дополнительных приспособлений для предупреждения плоскостопия. 4. <i>Работа с детьми:</i> Выставка детских рисунков «Как я закаливаюсь» 5. <i>Работа с родителями:</i> <u>Консультация «Своевременно заботимся об осанке»</u> Консультация «Общие основы лечебной физкультуры» 6. <i>Самообразование педагогов (консультации)</i> Консультации «Особенности проведения ЛФК с детьми» Консультация «Сколиоз :формы и проявления» 7. <i>Педсовет:</i> <u>Тема: «Совершенствование форм физического развития и укрепления здоровья детей»</u> 8. <i>Спортивный праздники</i> 1) «Веселые старты» 2)»Волшебный сундучок» 3) «Веселый Спортик» Праздник посвященный юбилею детского сада « С юбилеем любимый детский сад»	ноябрь - декабрь ноябрь ноябрь- декабрь ноябрь- декабрь декабрь- январь Декабрь Октябрь - декабрь	Воспитатели Воспитатели Инструктор ФИЗО Инструктор ФИЗО Педагоги Инструктор ФИЗО Заместитель заведующего, Инструктор ФИЗО Инструктор ФИЗО Воспитатели	В течение года
1. <i>Физкультурно - оздоровительные, профилактические мероприятия:</i> - организация двигательного режима; - самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка; - контрастные воздушное закаливание по методике Ю.В. Змановского; - ходьба по ребристой дорожке; - корригирующая гимнастика;	Январь - февраль	Инструктор ФИЗО Воспитатели Медсестра Заместитель заведующего	Ежедневно

- гимнастика в постели; - глазо-двигательная и дыхательная гимнастика. 2. Профилактические мероприятия по снижению заболеваемости ОРЗ и гриппа: - прием фитонцидов (чеснок); - витаминотерапия - витаминизация 3-го блюда	Февраль	Медсестра	Ежедневно
3. Организация предметно – развивающей среды: - физкультурные уголки изготовление дополнительных приспособлений для предупреждения плоскостопия.	Январь	Заместитель заведующей	В течение года
4. Работа с родителями: Консультация»Комплексная физическая реабилитация дошкольников с нарушением осанки» Консультация»Как проводить спортивные занятия с детьми дошкольного возраста»	Январь	Воспитатели	
5. Неделя Здоровья	Январь	Инструктор ФИЗО воспитатели	
6. Спортивный праздник Посвященный Дню защитника Отечества «Смотр строя и песни « Зимняя Олимпиада» 7. Самообразование педагога Консультация «Здоровая семья – здоровый ребенок»	Январь	Инструктор ФИЗО воспитатели инструктор ФИЗО Воспитатели	
1. Физкультурно - оздоровительные, профилактические мероприятия: - организация двигательного режима; - самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка; - контрастные воздушное закаливание по методике Ю.В. Змановского;	Март – апрель	Инструктор ФИЗО Воспитатели Медсестра	Ежедневно

- ходьба по ребристой дорожке; - гимнастика в постели; - глазодвигательная и дыхательная гимнастика. 2. <i>Профилактические мероприятия по снижению заболеваемости ОРЗ и гриппа:</i> - прием фитонцидов (чеснок, лук); - приём кислородного коктейля; - оксалиновая мазь. 3. <i>Организация предметно – развивающей среды:</i> - физкультурные уголки изготовление дополнительных приспособлений для предупреждения плоскостопия. 4. <i>Спортивные развлечения:</i> «Папа, Мама, я – спортивная семья» (под. и стар. гр.) Фестиваль здоровья «Весёлые старты» (сред. гр.) «Масленица» (стар. гр.) «Мамин день» (2 млад. гр.) 5. <i>Работа с родителями:</i> Оформление родительской газеты (фотостенд) «Малыши - крепыши» Наглядная консультация на тему: «Как сформировать ребенка навыкам здорового питания» Консультация «Двигательная активность детей в ДОУ»	Апрель Март Март Март	Медсестра Заместитель заведующей Инструктор ФИЗО воспитатели Воспитатели Заместитель заведующей Инструктор ФИЗО	Ежедневно
1. <i>Физкультурно - оздоровительные, профилактические мероприятия:</i> - организация двигательного режима; - самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности, использование пособий физкультурного уголка; - контрастные воздушное закаливание по методике Ю.В. Змановского; - ходьба по ребристой дорожке; - корригирующая гимнастика; - обливание ног; - сон без маек;	Май – июнь	Инструктор ФИЗО Воспитатели Заместитель заведующей	Ежедневно

- гимнастика в постели; - глазодвигательная и дыхательная гимнастика. - приём кислородного коктейля; - прием витаминных препаратов (ревит, аскорбиновая кислота, сироп шиповника).	Май Май		
2. Спортивный праздник: «Этот День Победы!» (все) «Игры и соревнования» (подг. и старш.гр.) Спортивное развлечение: «Волшебный сундучок»(средн. и младш.гр.)	Июнь Май	Инструктор ФИЗО воспитатели	
3. Организация предметно – развивающей среды: - физкультурные уголки изготовление дополнительных приспособлений для предупреждения плоскостопия.		Заместитель заведующей	В течение года
4. Работа с родителями: Папка - передвижка на тему: «Подвижные игры в весеннее – летней период» (согласно возрасту детей) Наглядные консультации на темы: «Об особенностях питания детей летом» «Лето прекрасная пора отдыха»		Воспитатели	
5. Оценка физического развития детей		Инструктор ФИЗО	