

**ПАСПОРТ
ЗДОРОВЬЯ**

группа № 2

Распределение детей по группам здоровья

Группа здоровья	№ п/п	Ф.И. ребенка	Индивидуальные рекомендации
Первая	1		Закаливание нужно начинать с индифферентных раздражителей. Для воздушных ванн – это комфортные показатели температуры воздуха, для местных и общих водных процедур – температура кожи в состоянии теплового комфорта
	2		
	3		
	4		
	5		
Вторая	1		Начальная и конечная температура воздействующих факторов должна быть на 2-4 °С выше, а темп ее снижения более медленным.
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
Третья	1		Для ослабленных детей. Закаливание нужно начинать с участков тела, менее чувствительных к холоду (руки). Постепенно переходить к участкам тела, которые не подвергались холодному воздействию, поэтому более чувствительны (спина)
	2		

Распределение детей по ростовым показателям

Маркировка	№ п/п	Ф.И. ребенка	Ростовые показатели
00	1		Рост детей до 85 см. Высота стула – 18 см. , высота стола – 34 см.
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
0	1		Рост детей от 85 до 100 см. Высота стула – 22 см. , высота стола – 40 см.
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		

Распределение детей по ростовым показателям

Маркировка	№ п/п	Ф.И. ребенка	Ростовые показатели
0	1		<p>Рост детей до 100 см. Высота стула – 22 см., высота стола – 40 см.</p>
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
1	1		<p>Рост детей от 100 до 115 см. Высота стула – 26 см., высота стола – 46 см.</p>
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		

Распределение детей по ростовым показателям

Маркировка	№ п/п	Ф.И. ребенка	Ростовые показатели
1	1		Рост детей от 100 до 115 см. Высота стула – 26 см. , высота стола – 46 см.
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
2	1		Рост детей от 115 до 130 см. Высота стула – 30 см. , высота стола – 52 см.
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		

Распределение детей по ростовым показателям

Маркировка	№ п/п	Ф.И. ребенка	Ростовые показатели
2	1		<p>Рост детей от 115 до 130 см. Высота стула – 30 см., высота стола – 52 см.</p>
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
3	1		<p>Рост детей от 130 до 145 см. Высота стула – 34 см., высота стола – 58 см.</p>
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		

Рекомендации педагогам по диагнозам

DS. – ДЧБ (дети часто болеющие – более 5 раз)

Наименование мероприятия	Дата	Сроки проведения	Отметка о выполнении
Осмотр педиатром	4 раз в год		
Осмотр специалистам	1 раз в год		
Лабораторное обследование	1 раз в год		
Сезонная профилактика простудных заболеваний			
1) экстракт элеутерококка	5 к. – 1 раз в день	15 дней	
2) глюконат кальция	0,5г – 1 раз в день	15 дней	
3) витамин С	0,05г – 1 раз в день	15 дней	
4) поливитамины	1д. – 1 раз в день	15 дней	
5) сироп шиповника	1 ч.л. – 1 раз в день	15 дней	
6) оксолиновая мазь	1 раз в день в нос	15 дней	
7) чесночное масло	1 раз в день в нос	15 дней	
8) КУФ носа и зева	1 раз в неделю	XII-I	
9) закапывание в нос и смазывание зева 0,1 % р-ром диоксида	2 раза в день 10 дней – ч/з 2 недели повторить	X-XI	
Аэрофитотерапия:			
1) пульверизация	1 раз в день	2 недели	
2) ингаляции с отваром трав	1 раз в день	2 недели	
3) травяная подушечка	Перед сном		
4) фиточай	1 раз в день – 100,0	IX – V	
5) эфирные масла	1 раз в день	XI - V	
6) ингаляции лука, чеснока («ожерелье»)	2 раза в день	XI – II	
Полоскание горла	1 раз в день – 2 недели	IX - V	
Закаливание щадящим методом	Круглый год	Постоянно	
Фрукты, соки	Круглый год	Постоянно	
Санация полости рта	2 раза в год		
Дыхательная гимнастика	2 раза в день		
Общеукрепляющая смесь	По 1 ч.л. – 3 раза в день	2 недели	
Точечный массаж по А.А. Уманской	В периоды межсезонья	Постоянно	

DS. – Плоскостопие, плосковальгусные стопы

ФИ ребенка	РЕКОМЕНДАЦИИ:
1.	<ol style="list-style-type: none">1. Подбор мебели по ростовым показателям (по САНПИНу)2. Жесткая обувь, высота каблука – 1,5-2 см.3. Ортопедические стельки.4. Лечебная физкультура для стоп.5. Массаж стоп 2 раза в год.6. Ходьба босиком по гравию, песку, земле, траве, ребристой доске, массажерам.7. Походы, бег, прыжки, плавание, катание на велосипеде.8. Закаливающие процедуры по возрасту.

DS. – Заболевания центральной нервной системы

ФИ ребенка	РЕКОМЕНДАЦИИ:
	<ol style="list-style-type: none">1. Щадящий режим (создание благоприятного психо - эмоционального микроклимата).2. Эмоционально-стимулирующая гимнастика.3. Гимнастика головного мозга.4. Релаксация.5. Музыкальная терапия.6. Ароматерапия.7. Закаливание.8. Плавание, душ.9. Занятия ЛФК.10. Массаж 2 раза в год.11. Занятия с психологом в сенсорной комнате.

Мониторинг посещаемости и заболеваемости за 20__ год

Месяц	Количество рабочих дней	Количество детей по списку	Плановое количество детодней	Среднее фактическое количество детей	Фактическое количество детодней	% посещаемости	Причины отсутствия, количество дней				Пропущено дней по болезни на 1 ребенка
							Болезнь	Домашний режим	Отпуск	Прибыл, выбыл	
Январь											
Февраль											
Март											
Апрель											
Май											
Июнь											
Июль											
Август											
Сентябрь											
Октябрь											
Ноябрь											
Декабрь											
Итого:											

Детодни = количество рабочих дней в месяце умножить на количество детей

Средняя посещаемость = общая сумма численности детей за каждый день месяца разделить на количество дней в месяце

% посещаемости = среднее фактическое количество детей умножить на 100 и разделить на количество детей по спис. составу

Количество д/дней отсутствия = сумма пропусков всех детей

Количество пропущенных дней 1 ребенком = сумма пропусков всех детей разделить на среднее фактическое количество детей

Количество д/дней отсутствия по болезни = сумма пропусков всех детей по болезни

Количество пропущенных дней 1 ребенком по болезни = сумма пропусков всех детей по болезни разделить на среднюю посещаемость