

Анализ результатов анкетирования родителей (законных представителей) по вопросам формирования у детей культуры здорового питания

В апреле 2021 года в МАДОУ № 133 (2 здание, ул. Просторная, 81) проводилось анкетирование «Культура здорового питания у детей» с целью улучшения качества работы по организации детского питания.

В анкетировании приняло участие 246 родителей (законных представителей) детей, посещающих дошкольное учреждение. Содержанием бланка анкеты был перечень вопросов, на которые отвечали родители (законные представители).

В результате проведенной работы были получены следующие результаты:

1. На вопрос **«Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка?»** - 43,6% родителей согласны с тем, что питание имеет высокое значение для здоровья ребенка; 56,4% опрошенных признают, что здоровье ребенка зависит от питания, но также крайне необходимо развивать физическое состояние у детей (занятия различными видами спорта, закаливания, отдых у моря, в горах, на природе и т.д.).

2. Во втором пункте необходимо было распределить следующие **факторы для организации питания от самого важного до наименее важного:**

1. наличие знаний у родителей об основах правильного питания в семье - 30% родителей;
2. наличие знаний о правильном питании у самого ребенка – 21,4% родителей;
3. сформированность у ребенка привычек правильного питания – 18,6%;
4. понимание взрослыми важности правильного питания для здоровья ребенка – 12,9%;
5. кулинарные умения и желание готовить у родителей – 10%;
6. наличие достаточных средств для организации правильного питания – 4,2%;
7. наличие традиций правильного питания в семье – 2,9%.

3. На вопрос **«Какие проблемы, связанные с питанием ребенка у Вас возникают?»** - 27% родителей указывают на отсутствие условий для полного контроля питания ребенка в течение дня; 10% опрошенных отмечают, что ребенок не соблюдает режим питания дома, принимает пищу когда захочет, ест менее 3 раз в день, заменяет основные приемы пищи перекусами; 25,7% родителей признают, что их дети отказываются от полезных продуктов и блюд, «увлекаются» сладкими, острыми, жирными продуктами с высоким содержанием калорий; у 12,4% родителей не хватает времени для приготовления полезной пищи дома; 10% родителей отметили неумение ребенка вести себя за столом; у 8,7% родителей недостаточно средств, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка; в 6,2% случаев отсутствует единое понимание у всех членов семьи каким должно быть правильное питание у ребенка.

4. На вопрос **«Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в дошкольном образовательном учреждении?»** - 57% родителей ответили, что у них в семье присутствуют все приемы пищи; 43% опрошенных указали отсутствие второго завтрака; 50% отметили отсутствие полдника.

5. На вопрос **«Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у Вашего ребенка?»** - 48 % опрошенных родителей отмечают, что их дети моют руки перед едой без напоминаний, приучены мыть ягоды, фрукты и овощи перед тем, как их съесть, умеют использовать салфетку во время еды, едят небольшими кусочками, не торопясь и питаются примерно в одно и то же время; однако 37% родителей признают, что их дети

во время приема пищи смотрят различные телепередачи; 15% родителей отметили, что дети едят быстро, глотают большие куски.

6. На вопрос **«Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?»** - 51% родителей ответили, что дети часто употребляют в пищу: бутерброды с колбасой (сыром, джемом, шоколадной пастой и др.), сосиски (сардельки), конфеты (мороженое, шоколад), пирожные (сладости, пирожки, булки, торты); 33% опрошенных отметили, что дети с большим желанием едят свежие фрукты и салаты из свежих овощей (овощное рагу, тертые овощи), молочные каши, различные супы; 16 % родителей указали, что дети с удовольствием употребляют в пищу кисломолочные продукты (ряженка, кефир, йогурты, снежки и др.).

7. На вопрос **«Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?»** - 70 % большая часть родителей утверждают, что их дети питаются в одно и то же время. Это достаточно хорошие показатели, поскольку соблюдение режима питания является очень важным фактором правильного питания ребенка. 16% родителей ответили, что дети почти всегда питаются в одно и то же время; 14% опрошенных указали, что дети питаются в разное время.

8. На вопрос **«Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться?»** - 61% родителей ответили, что предпочитают питаться в кафе (столовой); 36 % опрошенных отметили, что покупают еду в магазинах (пирожки, булочки, пирожные); 3% берут продукты из дома с собой.

9. На вопрос **«Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении?»** - 84% родителей ответили, что такое обучение необходимо детям; 16% отметили, что обучение правильному питанию скорее нужно, чем нет.

10. На вопрос **«Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении?»** - 100% родителей ответили, что такое обучение поможет в организации правильного питания ребенка дома.

Вывод: организация рационального здорового питания детей дошкольного возраста с учетом физиологических потребностей растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям, следовательно, очень важно соблюдать принципы рационального питания детей, соблюдая преемственность организации питания в ДООУ и дома. Работа по организации рационального здорового питания детей дошкольного возраста будет эффективной лишь в том случае, когда она реализуется в системе, т. е. необходима слаженная работа всех участников (работающего персонала ДООУ, родителей и, конечно детей.)

Результаты анкетирования: все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, должна быть разнообразна и полезна. Но, проанализировав анкеты родителей, мы видим, что не все родители при организации здорового питания придают особого значения таким блюдам в питании детей, как каши, супы, овощные и молочные блюда. Исходя из результатов анкетирования, считаем необходимым продолжать проведение просветительской и консультативной работы с родителями воспитанников по вопросам культуры здорового питания.

15.04.2021 г.

Заместитель заведующего МАДОУ № 133



Н.Е.Бояринцева