



Консультация для родителей

«Идеи совместного досуга детей и родителей в новогодние праздники»

Вот несколько идей для совместного досуга детей и взрослых, чтобы новогодние выходные не прошли скучно и оставили прекрасные воспоминания о зимнем празднике!

1. Обязательно посетите главную елку города. Как правило, это эпицентр новогоднего праздника – самая нарядная и высокая лесная красавица, музыка, ледяные фигуры, цветные гирлянды. И множество развлечений! А по пути на елку вы сможете увидеть, как преобразился в новогодние дни ваш город, украшенный яркой иллюминацией.

2. Конечно, лучший отдых – на воздухе, который в морозный день особенно свеж и целебен. Поэтому советуем хотя бы один день новогодних каникул провести на природе. Полюбуйтесь на заснеженные деревья, покормите птиц и белок. И вы сможете вдоволь накататься с горок или проехать по заснеженным аллеям на санях, запряженных лошадьми.

3. Даже не отходя далеко от дома, можно найти веселое зимнее развлечение. Например, традиционное катание с ледяной или снежной горки. Вспомните, как в детстве вы летали на санках с утра до вечера, и даже сильный мороз не мог загнать вас домой. Отправляйтесь на горку вместе с Вашими детьми! Зарядись весельем и нагуляйте здоровый аппетит.

4. Устройте семейный конкурс снеговиков. Пригласите принять участие в нем соседей и друзей. Пусть ваш двор украсят забавные снежные фигуры!

5. В один из выходных дней займитесь сооружением кормушки для птиц. Зимой пернатые особенно нуждаются в нашей помощи и заботе. За час до прогулки смастерите столовую для птиц из пластиковой бутылки, коробки из-под сока или молока, наполните угощением – подсолнечными





семечками или зерном. И гуляя, повесьте кормушку на дерево под вашим окном. Вернувшись домой, вы сможете наблюдать, как синицы и воробьи налетают на ваше угощение.

6. Один из январских вечеров можно провести с детьми на кухне, лепя и выпекая фигурное рождественское печенье. Рецепт пластичного песочного теста легко найти в Интернете, все ингредиенты для выпечки наверняка лежат у Вас в холодильнике. Сколько радости доставит детям вырезать формочками из теста и украшать разноцветными цукатами и глазурью фигурки зайчиков, оленей, звездочек. А с каким нетерпением маленькие кулинары будут ждать, когда же вы достанете из духовки горячее ароматное печенье их собственного производства!

7. Возродите традицию домашних спектаклей! Можно устроить дома представление драматическое, нарядившись и загримировавшись в сказочных персонажей. А можно – кукольное. Накиньте на гладильную доску плед – ширма готова. А театральными куклами могут стать игрушки ваших детей. Можно сделать пальчиковую куклу, надев на руку перчатку, а на палец шарик для пинг-понга, и нарисовать на нем забавную рожицу. Сценарием для представления может послужить сказка, известная каждому: «Репка», «Теремок», «Курочка Ряба». А интересной старую сказку поможет сделать ваша импровизация и чувство юмора!

8. Выключите, наконец, телевизор! И попробуйте зимними вечерами, собравшись всей семьей, читать вслух захватывающую книгу. Положите за правило выделывать час или полтора перед сном этой тихой семейной радости. Советуем останавливаться на самом интересном моменте, чтобы дети с нетерпением ждали, когда же вновь можно будет открыть заветную страницу и услышать продолжение невероятной истории.

Советует муз.рук. Варотилова К.В.

