

Сценарий физкультурного досуга для детей старших и подготовительных групп «Новогодние хлопоты»

Цель: Развитие основных физических качеств в двигательной – игровой деятельности.

Задачи:

1. Упражнять в выполнении основных движений через игровые задания.
2. Развивать внимание, быстроту, ловкость, координационные способности, творческое воображение.
3. Воспитывать умение дружно, взаимодействовать в коллективе, соблюдать правила игры.

Оборудование: музыкальные фонограммы, гимнастические палки, 2 колпака Деда Мороза, 2 конуса – ориентира, 2 белых мяча, 2 конуса – «мороженое», 2 ведёрка, снежные комочки для метания, 2 апельсина, свежие мандарины по количеству детей.

Ход досуга:

Под музыку новогоднего марша команды детей заходят в спортивный зал, строятся в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я рада приветствовать вас на соревнованиях «Новогодние старты». Наши состязания проходят в преддверии самого яркого, самого любимого праздника детей и взрослых – Нового года!

Совсем немного времени пройдет

И наступит Новый 2023 год,

А сегодня мы собрались с вами

В этом чудесном спортивном зале,

Где каждый может посоревноваться в ловкости и быстроте,

Меткости и силе!

Сегодня соревнуются команды:

Дети хором называют команды по очереди: «Бенгальские огни», «Фейерверк», «Салют»

Ведущий: Я хочу, друзья, признаться,

Что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься,

Что советую и вам,

Всем зарядку делать надо,

Много пользы от нее,

А здоровье-вот награда

За усердие твое.

Выполнение разминки под музыку.

Ведущий: Команды у стартовой черты стройся! Вы готовы к соревнованиям?

Дети: Да!

Ведущий: Наши соревнования новогодние, шуточные, но прошу вас отнестись к ним серьёзно. Хочу напомнить правила соревнований, начинается и заканчивается эстафета по свистку. По окончании эстафеты вся команда поднимает правую руку вверх. За каждую выигранную эстафету команда получает балл - новогоднюю снежинку. Складывать выигранные снежинки вы будете в эти корзины. В конце соревнования мы подсчитаем количество снежинок у каждой команды. У кого их окажется больше, та команда и победила.

В Новый год все дети ждут волшебства и чуда. А главный волшебник новогоднего праздника это.... *дети - Дед Мороз*. Я предлагаю вам ненадолго превратиться в Дедов Морозов и показать, как же быстро умеет бегать Дед Мороз, чтобы успеть подарить всем детям подарки.

1. Эстафета «Забег Дедов Морозов» (конкурсы: наряди елочку, прыжки на снежке (фитбол)

Дети надевают на себя шапки (колпаки) Деда Мороза, оббегают вокруг ориентира, возвращаются в команду и передают шапку следующему участнику эстафеты.

Ведущий: Ребята, каждый год, новогодний праздник украшает нарядная красавица, без которой праздник не состоится, как вы думаете, кто это? *Ответы детей*. Наши ёлочки пока никто не нарядил, предлагаю вам сделать это.

2. Эстафета «Нарядная елка»

На расстоянии 5 м. от команды стоит елка и корзина с игрушками, первый участник бежит до елки, берет игрушку, вешает на елку и возвращается, передает эстафету следующему и так до последнего участника.

Ведущий: А теперь ещё одно соревнование, весёлое, вкусное, апельсиново-мандариновое, ведь Новый год невозможно себе представить без ярких, сладких апельсинов и мандаринов!

3. Эстафета «Не упусти апельсин»

Дети встают в колонну, у первого участника (капитана) в руках апельсин - его необходимо передавать над головой, последний в колонне, получив апельсин, передаёт его вперёд снизу между ногами. Эстафета заканчивается, когда апельсин оказывается у капитана в начале колонны.

Ведущий: Какие вы ловкие и старательные,
А теперь посмотрим, какие вы внимательные!

Предлагаю вам поиграть в зимнюю игру на внимание.

Игра проводится под музыкальную фонограмму.9Снег руками загребая...)

Ведущий: Ребята, кто мне подскажет, какая зимняя игра на улице у детей самая любимая, особенно, когда только выпал первый снег? Правильно, снежки. Игра в снежки – потеха старинная, эту игру называют русской национальной забавой. Вот и мы с вами сейчас поиграем в снежки.

4. Эстафета «Снежки»

Командам нужно выбрать по одному ловцу. Ловец отходит от команды до ориентира, в руках у него пустое ведёрко. У каждой команды корзина со «снежками». По сигналу, участники по очереди начинают бросать свой снежок в ведёрко, ловцы пытаются их поймать. Побеждает та команда, у которой в ведре окажется большее количество снежков.

Ведущий: Ребята, скажите, какое вы знаете лакомство очень похожее на зиму? *Ответы детей.* Если дети затрудняются, предложить загадку:

Тает, а не снег,

Не сахар, а сладко.

Дайте мне, купите мне

Вместо шоколадки! (*Мороженое*)

Эстафета «Гигантское мороженое»

В конус, перевёрнутый вверх дном, помещается большой белый мяч - это гигантское мороженое. Дети бегут с «мороженым» вокруг ориентира, передают следующему участнику.

Ведущий: Внимание, внимание, объявляю следующее новогоднее соревнование!

6. Конкурс «Хоккей с шайбой»

На расстоянии 5 м. От команды стоит конус, участник, ведя клюшкой шайбу до конуса, обходит его, возвращается обратно и передает эстафету.

Ведущий:

7. Конкурс капитанов «Угадай вид спорта»

Правила: Участникам одной команды предлагается посмотреть картинку и показать основные движения этого вида спорта, другая команда угадывает, потом наоборот. Команда угадавшая наибольшее количество видов спорта становится победителем конкурса.

Ведущий: Сейчас мы подведём итоги соревнований. Давайте вместе подсчитаем, сколько снежинок набрали наши команды.

Награждение команд медалями.

Ведущий: Ребята, хочу вручить вам маленький сладкий приз. Получите витаминки – оранжевые мандаринки!

Построение в шеренгу, выход из зала под музыку новогоднего марша.