

# **Сценарий праздника «Добрые истории в моей семье» Для детей старших и подготовительных групп.**

**Место проведения:** спортивный зал МАДОУ №133, 15.03 2023г.

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Развивать интерес к игровым видам спорта;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить взаимодействовать в команде, действовать сообща, слаженно;
- Способствовать сплочению детей и родителей и команды в целом

**Ведущая:**

Мама, папа, я — вы спортивная семья!

Все вы вместе отдыхаете,

На природу выезжаете,

И здоровье укрепляете.

Свежий воздух и зарядка

Ваши лучшие друзья.

Бег, ходьба, прыжки, метанье -

Это ли не состязанье?

Надо быть спортивным,

Ловким, смелым, сильным!

Ребята, есть ли такие среди вас, а среди родителей?

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 2 команды. Это те, у кого в душе вечный двигатель и прыгатель, те кто любит активный образ жизни, те кто ставит цели и добивается их не смотря на трудности. Солнце, воздух и вода – их лучшие друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Выход и построение команд. На груди у каждого участника нагрудный номер, в руках у капитана транспорант с логотипом команды (дети произносят название команды, девиз)

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего компетентного жюри! (В составе жюри педагоги и специалисты).

Ведущий: Спорт в нашей жизни значит немало

С детства твердили об этом упрямо,

В нашем саду со спортом мы дружим

и от того совсем мы не тужим  
Спорт и разминка — начало игры  
Для состязания очень нужны.

**Ведущая:** А сейчас выполняем традиционную разминку..... Вот мы и размялись и можем начинать соревнования

### **1 конкурс « Как мы совместно строили крепость»**

Команды выстраиваются друг за другом . У каждого участника в руках мягкий модуль для постройки крепости — укрепления. Первый участник бежит до контрольной линии , на которой стоит родитель ( собирающий крепость), оставляет модуль и возвращается к команде, передает эстафету следующему.Конкурс заканчивается, когда все члены команды перенесут модули.

### **2 конкурс «Подвижные игры в нашей семье».**

От линии старта на расстоянии 2 метров стоит первый конус, через 1 метр — второй, еще через 1 метр — 3 конус. Участники стоят на линии старта в колонну, в руках у первого мяч. По команде первый участник последовательно оббегает конусы, отбивая мяч около каждого конуса, бежит до контрольной линии, оббегает ее и возвращается с мячом в руках, передает следующему участнику.

### **3 конкурс «Гигантский слалом»**

На расстоянии 2 метров от старта стоит взрослый и держит 2 больших обруча, через 1 метр лежит обруч на полу, через еще 1 метр второй обруч. В первом обруче снежок. Участники стоят в колонне по команде первый выбегает, пролезает боком в один и в другой обруч, подбегает к обручу, берет снежок, перекладывает его в другой , затем оббегает конус, берет из обруча снежок и кладет его обратно, передает эстафету.

**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные игры проходят у наших семей.

А вы умеете прыгать и летать и плавать... вот сейчас и проверим

**Ведущая:** Сейчас мы устроим нашим участникам полосу препятствий.

### **4 конкурс « Марафонский заплыв»**

На расстоянии 2 метров лежит мягкий модуль для прыжков, дальше дуга для подлезания, дальше модуль для перепрыгивания и обручи для прыжков. По команде 1 участник выбегает, перепрыгивает модуль , пролезает под дугой, снова перепрыгивает модуль, запрыгивает в обручи, оббегает конус, возвращается, передает эстафету

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители и дети. Ребята, а ведь есть еще немало игровых видов спорта, например хоккей, есть среди вас те кому знакомы доспехи хоккеиста

### **5 конкурс « Ледовая дружина»**

На расстоянии 2 метров друг от друга по направлению к контрольной линии стоят 4 конуса. Дети и родители по очереди ведут клюшкой шайбу вокруг конусов, затем берут шайбу в руки и возвращаются к команде, передают эстафету следующему.

### **6 конкурс « Перетягивание каната»**

*Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*

**Ведущая:** Вот спасибо за вниманье

За задор и звонкий смех

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья

До счастливых новых встреч!»

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

*Объявляются победители и вручаются призы.*