

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 133**

ПРОЕКТ «ВСТРЕЧАЕМ ОЛИМПИАДУ»

**Краткосрочный проект в рамках проведения недели безопасности.
Летние «Малые Олимпийские игры» для детей старшего дошкольного возраста**

Разработчики проекта: инструктор по физической культуре, Хуббатуллина Л.С., воспитатели Непомнящая А.В., Суярова С.А.

Цель. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей. Доставить детям и родителям радость и удовольствие от мероприятия.

Участники проекта. Специалисты ДОО (инструктор по физической культуре, педагог-психолог, музыкальный руководитель), воспитатели, дети старшего дошкольного возраста

Предварительная работа. Беседы об олимпийских видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах. Ежедневное включение в утреннюю гимнастику пробежки до 300 м, тренировки по различным видам спорта: метанию малого мяча на дальность, прыжкам в длину и высоту с разбега, катанию на велосипеде и т. Д.

Олимпийские игры – крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Современным Олимпийским играм уже более 114 лет. Коллектив детского сада решил отмечать это событие каждый год Неделей здоровья. Весь педагогический коллектив принимает участие в подготовке праздника (придумали сценарий, сочинили стихи, разработали церемонию открытия и закрытия Олимпийских игр, обсудили программу соревнований, не забыли включить и атрибуты Олимпиады: флаг, огонь и эмблему).

Ярко украшенный флагами, ленточками, шарами импровизированный стадион встречает гостей: детей младших и средних групп, которые расположились вокруг арены. Юные барабанщики открывают парад. Под звуки марша участники соревнований – дети старших и подготовительных к школе групп – выстраиваются перед зрителями. У каждого на груди эмблема, где указаны фамилия, имя и возраст ребенка. После вноса олимпийского флага и олимпийского огня участники произносят клятву Олимпиады.

Пять дней дети соревновались и выясняли: кто лучший в кроссе, в прыжках в длину и высоту, в метании мяча и в гонках на велосипедах. Пока участники Олимпиады боролись за призовые места, дети младшего и среднего возраста играли в подвижные игры и участвовали в аттракционах. Каждый день подводились итоги, и все видели победителей и призеров, которые с гордостью поднимались на пьедестал, им вручались «золотые», «серебряные» и «бронзовые» медали и сувениры. Удивительно, но не было ни обид, ни ссор. Никто не плакал при поражении, дружно болели за своих соперников, ведь девиз соревнований простой: «Главное не победа, а участие!» Никто не был забыт судейской коллегией, каждый получил памятный диплом с личными результатами и книгу в подарок. Порадовало детей великолепное выступление девочек из студии художественной гимнастики и мальчиков-самбистов из детской спортивной школы.

План проведения недели здоровья «Малые Олимпийские игры»

1й день – открытие Малых Олимпийских игр Кросс

Зрители устраиваются на скамейках-трибунах. Праздник открывают юные барабанщики. За ними идут главный судья и участники соревнований. Все выстраиваются перед трибуной.

Ведущий.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!!!

Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг. Выбегает девочка, в руке у нее чаша с символическим олимпийским огнем, она встает рядом с флагом.

Ведущий. Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва.

Выходят девочка и мальчик и произносят клятву: «Мы обещаем, что выступим на Малых Олимпийских играх в честных соревнованиях!»

Главный судья соревнований также произносит торжественную клятву:

«От имени всех судей я обещаю, что на Малых Олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. Девиз соревнований: «Главное не победа, а участие!»

Ведущий. Флаг Малых Олимпийских игр поднять!

Под звуки музыки поднимают олимпийский флаг.

Ведущий. Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

Выступление девочек-гимнасток с лентами (в конце выступления девочки делают из пяти колец эмблему),

Ведущий. Олимпиада объединяет всех людей земного шара. Встречайте представителей из жаркой Африки!

Группа детей исполняет танец под песню Л. Агутина «Чернокожий».

Ведущий. А вот на сцену выходят ковбои.

Группа мальчиков «ковбоев» выполняет различные спортивные упражнения под музыку (с гимнастическими палками, с пистолетами, с веревками).

Ведущий. Встречайте гостей из Азии.

Группа девочек исполняет восточный танец под песню группы «Нана» «Фаина».

Ведущий. Вы слышите музыку о России. Встречайте русских гостей.

Группа детей в русских костюмах исполняет танец-хоровод.

После концерта участники соревнований делают общую разминку под музыку и уходят на старт. Дистанция **между** «Стартом» и «Финишем» размечена разноцветными флажками, в руках у судей секундомеры. На финише записываются результаты и подводятся итоги, распределяются места по возрастным категориям.

Во время подготовки к соревнованиям дети средних и младших групп участвуют в подвижных играх и аттракционах типа «Бег в мешках», «Найди свою пару» и т. Д.

Начинается забег. Судейская коллегия совещается и выносит решение. Звучит торжественная музыка. Главный судья называет победителей, они занимают места на пьедестале, почетные гости вручают им медали и сувениры (отдельно для девочек и мальчиков и для каждого возраста).

2й день – соревнования по прыжкам в длину с разбега

Звучит музыка, зрители рассаживаются на трибунах. Под звуки спортивного марша входят участники соревнований и делают круг почета под аплодисменты. Начинается разминка, в которую включены упражнения для ног: махи, приседания и т. Д. Закончив разминку, участники соревнований приглашаются в сектор для прыжков в длину, где делают пробные прыжки, выслушивают замечания и советы тренера-воспитателя и продолжают индивидуальную разминку. В это время дети средних и младших групп принимают участие в подвижных играх и аттракционах.

В ходе соревнования по прыжкам в длину и с разбега каждый участник имеет право сделать три попытки. Судьи фиксируют результаты, выявляют победителей и призеров. Почетные гости вручают награды.

3й день – соревнования по метанию малых мячей на дальность

Общая разминка под музыку. Дети средних и младших групп принимают участие в подвижных играх, эстафетах и аттракционах.

1. Поднятие тяжестей (пластмассовые гири, для «силачей» гири с водой).
2. Броски набивного мяча из положения сидя, ноги врозь, двумя руками из-за головы.
3. Подбивание воздушного шарика палкой, чтобы не упал на землю.
4. Эстафета «Посадка картофеля» – участвуют две команды, в руках у детей, первых в команде, корзинки с малыми мячами, плоские обручи. Участники бегут и «сажают» картофель (мячи) в лунки (обручи), возвращаются и передают корзинку следующему ребенку и т. Д.

Участникам соревнований по метанию малых мячей даются три попытки. После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почета и получают награды.

4й день – соревнования по прыжкам в высоту с разбега

Общая разминка под музыку со специальными упражнениями для подготовки к прыжкам в высоту.

Участники соревнования делают пробные прыжки.

Дети, не участвующие в соревнованиях, играют в подвижные игры «Хитрые рыбки» и «Удочка», а самые маленькие – в игру «Лягушки».

Заканчиваются соревнования по прыжкам в высоту с разбега торжественным вручением наград победителям.

5й день – соревнования по велокроссу

Родители приводят детей со своими велосипедами, которые оставляют в определенном месте на «стоянке». После завтрака во время прогулки будущие участники Олимпиады под руководством воспитателя самостоятельно катаются тренируются на участке. В назначенное время звучат фанфары (музыка), всех призывают к месту старта. Велокросс проводится строго по правилам.

1. Не толкать соперника.
2. Не удерживать его руками за одежду или велосипед.
3. Если упал, то постарайся встать и продолжить путь.

Участники соревнования делятся по возрастам и по наличию инвентаря (трехколесные и двухколесные велосипеды). Оставив велосипеды на месте старта, дети

вместе с судьей знакомятся с маршрутом (идут пешком по трассе, обозначенной флажками) и возвращаются обратно.

После проведения кросса проводится торжественное награждение победителей и призеров.

Закрытие Малых Олимпийских игр

Все дети находятся на трибунах. Под музыку маршируют участники Олимпиады и выстраиваются перед трибунами.

Ведущий. Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

Ведущий. Наш девиз простой:

«Главное не победа, а участие!»

За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются памятными дипломами с личными результатами, подарками, сувенирами. Заведующая детским садом поздравляет всех участников, благодарит судейскую коллегию за честную работу и произносит:

«На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми».

Звучит торжественная музыка, производят вынос олимпийского флага и олимпийского огня.

Ведущий. Малые Олимпийские игры закрываются, но наш праздник продолжается.

Выступление гимнастов-акробатов и самбистов спортивной школы.

Сюрпризный момент: под русскую народную музыку появляется матрешка со скоморохами. Все вместе поют песни, частушки, заводят хороводы.

Ведущий. Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим чемпионам.

Победители делают круг почета.