

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 133**

Краткосрочная образовательная практика по физическому развитию
в ДООУ в летний период
«Здравствуй, спортивное лето!»

Актуальность КОП: лето – самое благоприятное время для укрепления здоровья и физического развития детей. И очень важно в этот период организовать жизнь дошкольников так, чтобы каждый день приносил им что-то новое, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях еще долго радуя детей.

Как же укрепить здоровье детей, сделать их жизнь в этот период содержательной, познавательной и интересной?

Решить эти вопросы помогает разнообразная организация спортивных игр в летний период. Практика показывает, что дети дошкольного возраста с большим удовольствием занимаются физкультурой и началами различных видов спорта. Большой интерес у них вызывают спортивные игры – футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис. Спортивные игры способствуют совершенствованию деятельности основных физиологических систем детского организма – нервной, сердечно – сосудистой, дыхательной, улучшению физического развития детей.

Известно, чем активнее вовлечение ребенка в мир спорта, тем лучше его физическое и умственное развитие, крепче здоровье. Для этого необходима совместная работа, тесное сотрудничество и взаимодействие социальных институтов (детский сад, семья, спортивные организации города). Поиск реальных и эффективных путей, инновационных подходов и технологий, ориентированных на достижение оптимальных результатов, вовлечение взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом привели к необходимости разработки проекта: «Здравствуй, спортивное лето!»

Реализация данного КОП позволит решить актуальные задачи физического развития детей: ознакомление их с разными видами спорта, развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни. Проект предполагает охват всех участников образовательного процесса, направлен на развитие интереса к физкультуре и спорту у детей дошкольного возраста. Все мероприятия по физическому развитию детей строятся с учетом их физической подготовленности и интересов, возрастных особенностей.

Цель: создание у детей положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом, к спортивным событиям нашей страны через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Задачи:

- ознакомление детей с различными видами спорта, пополнение словаря детей спортивными терминами
- создание мотивации к занятиям физической культурой, формирование интереса к определенному виду спорта
- снижение уровня заболеваемости в ДООУ, совершенствование спортивных умений и навыков
- воспитание чувства патриотизма через ознакомление со спортивными достижениями страны, личными достижениями спортсменов
- укрепление детско-родительских отношений посредством совместной деятельности

- повышение педагогического мастерства педагогов ДООУ

Гипотеза: создание в ДООУ максимально эффективных условий для организации спортивных игр в летний период способствует укреплению здоровья детей, их физическому развитию.

Ожидаемые результаты:

- проявление интереса детей и родителей к занятиям физкультурой и спортом.
- пополнение словарного запаса детей спортивными терминами.
- снижение уровня заболеваемости среди детей, совершенствование спортивных умений и навыков
- сформированность у детей чувства патриотизма, уважения к родной стране.
- планирование летнего-оздоровительного периода «Неделя спорта»

- Развлечение: «Мы спортивные ребята» (музыкальный зал)

- Познавательная деятельность в группах:

Беседа «Будем мы играть, смеяться, будем спортом заниматься!», «Трус не играет в футбол», «История появления мяча»

- Чтение художественной литературы:

Рассказы о спорте и спортивных играх Т. Тополь «О самом главном в спорте»

Малов В. И. «100 великих спортивных достижений», «Тайны великих спортсменов»

Футбол: энциклопедия для детей

Стихи Ю. Зверев «Футбол- чудесная игра»

М. Бажанова «Но люблю я баскетбол»

Ю. Ширяев «Футбольные звезды»

А. Когадеев «Хоккей, когда ты был не спортом»

- Разучивание поговорок и пословиц о спорте

- Игровая деятельность: игровая утренняя зарядка на свежем воздухе с элементами спортивных игр. Организация на воздухе подвижных игр с мячом «Школа мяча», «Лови», «Охотник и звери», «Мой веселый, звонкий мяч», «Высекалы», «Городки», «Ловишки с мячом», «Ты катись веселый мячик», «Не дай мячу скатиться», «Попади в круг», «Мяч в корзину», «Снайперы», «Вратари и нападающие», «Футболисты и ловишка».