

КОП

Технологическая карта краткосрочной образовательной практики

1	Название КОП	«Школа мяча у стены»
2	ФИО, должность автора	Хуббатуллина Лилия Султановна, инструктор по физической культуре
3	Возраст детей	6 – 7 лет
4	Основная идея	Научиться выполнять упражнения «Школы мяча», хорошо владеть резиновым мячом
5	Цель	Овладение основными приёмами броска мяча о стену и ловли его
6	Количество часов	4
7	Используемые материалы	свободная стена; мячи: футбольный, волейбольный, баскетбольный, теннисный, надувной; резиновые мячи по количеству детей
8	Виды деятельности	Двигательная, игровая
9	Конечный результат	Дети используют упражнения «Школы мяча» в самостоятельной двигательной деятельности
10	Схемы, алгоритмы	Приложение (подвижные игры с резиновыми мячами)

Краткое описание содержания КОП «Школа мяча» у стены»

Тема занятия	Задачи	Деятельность педагога	Деятельность детей	Планируемый результат
1. Упражнения с мячом у стены	<ol style="list-style-type: none">1. Вызвать интерес к игре с мячом у стены2. Формировать «чувство мяча»3. Развивать ловкость, меткость и координацию движений4. Совершенствовать технику броска и ловли мяча разными способами5. Воспитывать целеустремлённость при выполнении двигательных действий	Показывает упражнения, оказывает детям тактильную помощь, контролирует выполнение	Разминка: ходьба, бег, упражнения с мячом Упражнения с мячом у стены: <ul style="list-style-type: none">• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от пола• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены с хлопком «Ловишки с мячом» (вариант игры)	У детей желание играть с мячом у стены. Дети умеют выполнять различные действия с мячом: <ul style="list-style-type: none">• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от пола• бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены с хлопком

<p>2. Упражнения с мячом у стены</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать развитию ловкости, координации движений 2. Учить соразмерять силу броска и угол наклона в действиях с мячом 3. Упражнять детей в применении различных действий с мячом в игре 4. Совершенствовать технику броска и ловли мяча разными способами 5. Воспитывать выдержку, целеустремлённость при выполнении двигательных действий 	<p>Показывает упражнения, оказывает детям тактильную помощь, контролирует выполнение</p>	<p>Пальчиковая гимнастика</p> <p>Разминка: ходьба, бег, упражнения с мячом</p> <p>Упражнения с мячом у стены:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены • бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля его после поворота вокруг себя • бросок мяча двумя руками снизу в стену и перепрыгивание через отскочивший мяч <p>«Передал садись»</p> <p>Пальчиковая гимнастика</p>	<p>Дети умеют выполнять различные действия с мячом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля после отскока от стены • бросок мяча двумя руками снизу в стену, и ловля его после поворота вокруг себя • бросок мяча двумя руками снизу в стену и перепрыгивание через отскочивший мяч
<p>3. Упражнения с мячом у стены</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствовать зрительно – моторную координацию 2. Совершенствовать технику броска и ловли мяча разными способами 3. Продолжать учить соразмерять силу броска и угол наклона в действиях с мячом 4. Воспитывать смелость и решительность 	<p>Показывает упражнения, оказывает детям тактильную помощь, контролирует выполнение</p>	<p>Разминка: ходьба, бег, упражнения с мячом</p> <p>Упражнения с мячом у стены:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками от плеча об пол, и ловля его после отскока от стены • отбивание мяча двумя руками от стены • бросок мяча двумя руками снизу за голову (стоя спиной к стене) и ловля его после поворота <p>«Вышибалы»</p> <p>Пальчиковая гимнастика</p>	<p>Дети умеют выполнять различные действия с мячом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками от плеча об пол, и ловля его после отскока от стены • отбивание мяча двумя руками от стены • бросок мяча двумя руками снизу за голову (стоя спиной к стене) и ловля его после поворота

<p>4. Упражнения с мячом у стены в парах</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствовать зрительно – моторную координацию 2. Продолжать совершенствовать технику броска и ловли мяча разными способами 3. Упражнять детей в применении различных действий с мячом в игре 4. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу 	<p>Показывает упражнения, оказывает детям тактильную помощь, контролирует выполнение</p>	<p>Разминка: ходьба, бег, упражнения с мячом.</p> <p>Упражнения с мячом у стены в парах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками снизу в стену и 2 - ловля мяча после отскока от стены (меняются местами) • бросок мяча двумя руками снизу в стену и 2 - ловля мяча после отскока от пола (меняются местами) • бросок мяча двумя руками снизу за голову (стоя спиной к стене) 2 - ловля мяча после отскока от стены (меняются местами) <p>«Мяч о стену» (эстафета) Пальчиковая гимнастика</p>	<p>Дети умеют выполнять различные действия с мячом в парах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • бросок мяча двумя руками снизу в стену и 2 - ловля мяча после отскока от стены (меняются местами) • бросок мяча двумя руками снизу в стену и 2 - ловля мяча после отскока от пола (меняются местами) • бросок мяча двумя руками снизу за голову (стоя спиной к стене) 2 - ловля мяча после отскока от стены (меняются местами)
--	---	--	--	--

Приложение:

Подвижные игры

«Ловишки с мячом»

Дети стоят по кругу. передают мяч из рук в руки, произнося: «раз, два, три – мяч скорей беги! Четыре, пять, шесть – вот он, вот он здесь! Семь, восемь, девять – кто бросать умеет!» Последний, к кому попал мяч, говорит: «Я!», выходит на середину и бросает мяч, стараясь «осалить» разбегающихся в стороны детей.

Правило: Передавать мяч, точно согласуя движения с ритмом произносимых слов; тот, кого запятнает мяч, пропускает одну игу; мяч бросать, целясь в ноги.

«Передал – садись»

Задачи: Учить детей передавать и ловить мяч, развивать реакцию, умение согласовывать действия. Воспитывать ответственность перед командой.

Описание игры: Дети образуют несколько команд, каждая команда выбирает капитана. Команды становятся в колонны за линией старта. Капитан каждой команды с мячом в руках становится напротив своей команды на расстоянии 2 – 3 м. от неё. По сигналу воспитателя капитан передаёт мяч первому игроку колонны, который ловит его. Передаёт обратно капитану и приседает. Капитан таким же образом бросает мяч второму игроку, третьему и т.д. Каждый игрок после передачи мяча капитану приседает. Когда мяч передан капитану последним игроком, капитан поднимает мяч вверх над головой, и вся команда быстро встаёт. Выигрывает команда, которая раньше выполнила задание.

Правило: Если игрок не поймал мяч, то он обязан за ним сбегать, вернуться на своё место и передать мяч капитану.

«Вышибалы»

В середине площадки проводится линия, делящая её пополам. В 10 - 15 шагах от центра с двух сторон чертят ещё по одной линии. Выбирается двое водящих (вышибалы), которые встают на боковые линии (каждый на свою). У одного из «вышибал» мяч. Остальные игроки встают на центральную линию, лицом к «вышибале» с мячом. «Вышибалы» по очереди перебрасывают друг другу мяч, стараясь «осалить» игроков. Игрок, в которого попали мячом, выходит из игры. Последний игрок побеждает, если сможет увернуться от мяча оговоренное количество раз.

«Мяч о стену» (эстафета)

Дети играют в парах. Первый участник отбивает мяч о стену выбранным способом, второй участник ловит мяч. После этого игроки меняются местами.