

ПРИНЯТО:
Решением Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ № 133
Е.В. Старикова
Приказ № 159 - о
от «31» августа 2026 г.

Режим (распорядок) дня
на 2026-2027 учебный год в холодный период года
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время проведения				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30	08.05-08.35	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Подготовка к НОД	08.30-08.50	08.35-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.45-08.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД). Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Второй завтрак. НОД в подготовительных группах	08.50-10.00	08.50-10.20	08.50-10.30	08.50-10.20	08.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.45	10.20-12.10	10.30-12.15	10.20-12.20	10.40-12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45
Дневной сон	12.15-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, свободная деятельность детей.	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Образовательные ситуации на игровой основе. Досуг. Восприятие художественной литературы. НОД в группах старшего дошкольного возраста	15.30-16.00	15.25-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20	15.25-16.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.50	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная свободная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00	16.45-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737428

Владелец Старикова Елена Владимировна

Действителен с 19.05.2026 по 19.05.2027