



*Доброе время суток уважаемые родители!*

*Я подготовила вам коротенькие памятки, которые легко читаются, запоминаются.*

*Я уверена, вы об этом знаете, но возможно, что - то добавите из этих советов при общении со своим ребенком. Распечатайте и положите себе в сумочку - пусть будет под рукой. И в момент, когда вы рассержены или не знаете, как поступить - вспомните, прочтите, и попробуйте сделать или сказать, как рекомендовано.*

### **РОДИТЕЛЯМ О ВОСПИТАНИИ (СЕБАСТЯН БРАНТ)**

*Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители – пример всему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит,  
Что с лихвой получит.  
От них все то, чему их учит.  
Там где аббат не враг вина,  
Вся братия пьяным - пьяна.  
Не волк воспитывал овец,  
Походку раку дал отец.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе  
И за слова: легко толкнуть  
Детей на нехороший путь.  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом.*

### **РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ**

*Уважаемые родители!*

*Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы Вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважения. Но Ваши устремления достигнут цели, если Вы:*

- знаете, что доверие – основное правило.
- всегда своим детям говорите правду.
- уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
- советуется с малышом;
- не обманывайте ребенка,
- учитесь правильно оценивать свои поступки и поступки детей.
- не добиваетесь полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку в чем он прав или не прав.
- постоянно читаете книги вслух своему ребенку.
- не обсуждаете с другими людьми поведение своего ребенка так, будто нет его рядом.

### **КАК НАДО ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА**

Дети должны быть для нас прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами – они должны быть просто детьми.

Если мы будем их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее всего избавятся от раздражающих нас привычек.

Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, то это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.

Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.

Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.

Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, по чаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим!

Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребенка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенным в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.

Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество ощущения. Надо уметь понять, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.

#### «ЛАСКОВОЕ» ВОСПИТАНИЕ

**Контакт глаз.** Это любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказывать тоже может.

Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

**Физический контакт.** Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка и его темперамента. Младенец нуждается в поглаживании и нежных объятиях; дошкольник любит поцелуи и объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

**Пристальное внимание.** Оно позволяет почувствовать ребенку что он самый важный в мире. Достаточно 30 минут в день, когда родители посвящают своему ребенку и только ему, качественное время забыв про свои взрослые дела. Это может быть игра, беседа, чтение книги, какое-либо занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела).

Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители смогут добиться дисциплины, самостоятельности.

Вспомните, когда в последний раз вы ласкали своего ребенка? Сегодня утром или вчера?

Попробуйте посчитать, сколько раз в день вы применяли «ласковое» воспитание. Если получилось мало или отсутствует одна из составляющих, то стоит задуматься и постараться изменить отношение к ребенку, сделав их более доверительными, нежными, доброжелательными.

Можно просто обнять, поцеловать ребенка, можно сказать, как сильно вы его любите, какой он умный, хороший, подчеркнуть его достоинства. Любви и ласки много не бывает! Любите детей просто за то, что они дети, Ваши дети!

Ожидайте памятки на темы: Советы по воспитанию внуков; Секреты воспитания вежливого ребенка; Чтобы ребенок слушался.

Консультацию подготовила воспитатель МАДОУ №133, Кушнарёва Г.А.

по материалам Н.М. Метеновой «Родителям о детях» Методические рекомендации. 2011г.

