**Сценарий праздника для детей старших и подготовительных групп**

**« Ириска и ее друзья»**

Программное содержание:

• Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;

• Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости;

• Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Участники: 2 команды детей.

**Ход**праздника**.**

(дети заходят в спортзал)

**Клоунесса: Ребята я затейница, Ириской я зовусь**

**И если будет скучно**

**Вмиг разгоню я грусть**

**Мой папа - Спорт,**

**А мама – Физкультура**

**Все виды спорта близкая родня**

**Объездила я все страны мира**

**Ребята всюду ждут меня**

**Как воздух нужен друг в пути**

**Его должна я здесь найти.**

**Ребята, есть ли среди вас смелые, ловкие, выносливые, быстрые , готовые прийти на выручку в трудную минуту. Дети отвечают. Ириска со всеми знакомится( игра « Раз два три свое имя назови»)**

Клоунесса : Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

**Ведущая:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Приветствие команд (название, девиз).

**1 команда: Улыбка**

Девиз отряда: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

**2 команда:Веснушки**

Девиз отряда: Солнца лучик любит нас, мы веснушки — супер класс.

**Из  команды «Улыбка»**

**Ребенок 1:**

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

и зарядку выполнять.

**Ребенок 2:**

Все мы любим физкультуру,

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

**Из  команды «Веснушки»**

**Ребенок 3:**

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, смелым.

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

**Ребенок 4:**

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

**Ириска:**

Вы друг другу улыбнитесь,  
На разминку становитесь!

Танцевальная разминка (под песню «Барбарики»)

**Ведущая:**

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Весёлую спартакиаду.

**Эстафета №1**

**Попади в цель**

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

**Ведущий:** Молодцы справились с заданием. Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть, по горам ходить легко далеко, далеко. Будем мы тренироваться, будем силы набираться.

**Эстафета № 2**

**Собери пирамидку**

Игрок бежит до обруча, внутри которого лежат кольца разобранной пирамидки, берёт кольцо, добегает до разобранной пирамидки обратно, и как только он надел кольцо на стержень, бежит следующий игрок за кольцом. Побеждает команда, которая быстрее соберёт пирамидку.

**Ведущий:**

Чтобы испытания продолжать

Прошу загадки о спорте  отгадать:

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!

(мяч)

Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.

(обруч)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Утром делаем... (зарядку)

Ириска: А сейчас все вместе играем в игру «Самолет»

**Эстафета № 3**

**Хождение змейкой между предметами**

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**Ведущая:**Чтоб проворным стать атлетом вам, напоследок – эстафета!

Будем бегать быстро, дружно победить вам очень нужно!

**Эстафета №4**

**«Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.

У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**Ириска: Пока подводятся итоги мы с вами поиграем в игру « У жирафа пятна, пятна»**

Ну вот, все испытания пройдены, а кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Церемония награждения воспитанников детского сада.

**Ведущая:**

Праздник веселый удался на славу.  
Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы, будьте,  
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,  
И скука вам будет тогда нипочем.  
И всем пожелаем…

Здоровья, успехов и счастья во всем!

А сейчас дискотека для всех.