



И. А. ВОЛОШИНА

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**





Гараж двери открывает
И машина выезжает.

*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым
3—5 секунд, медленно закрыть рот.*





Улыбается машинка —
У нее помыта спинка!

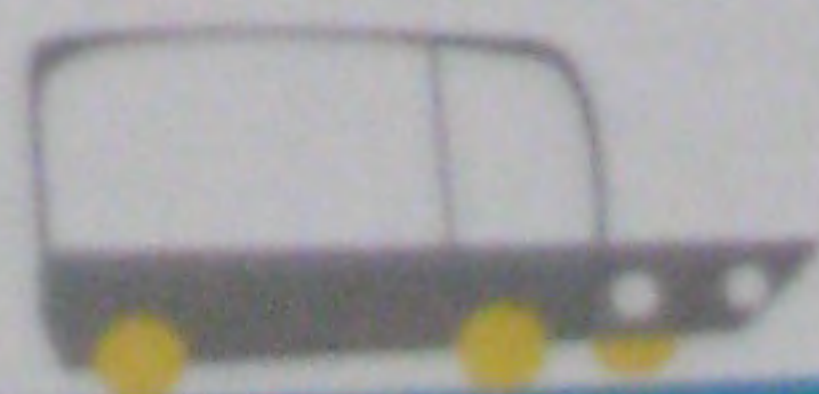
*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуты.*





У машины есть труба —
Очень длинная она!

Вытянуть губы вперед в виде трубы.





Это сытая машина.
Баки, полные бензина.

*Надуть щечки, удерживать внутри полости рта
воздух в течение 3—5 секунд.*

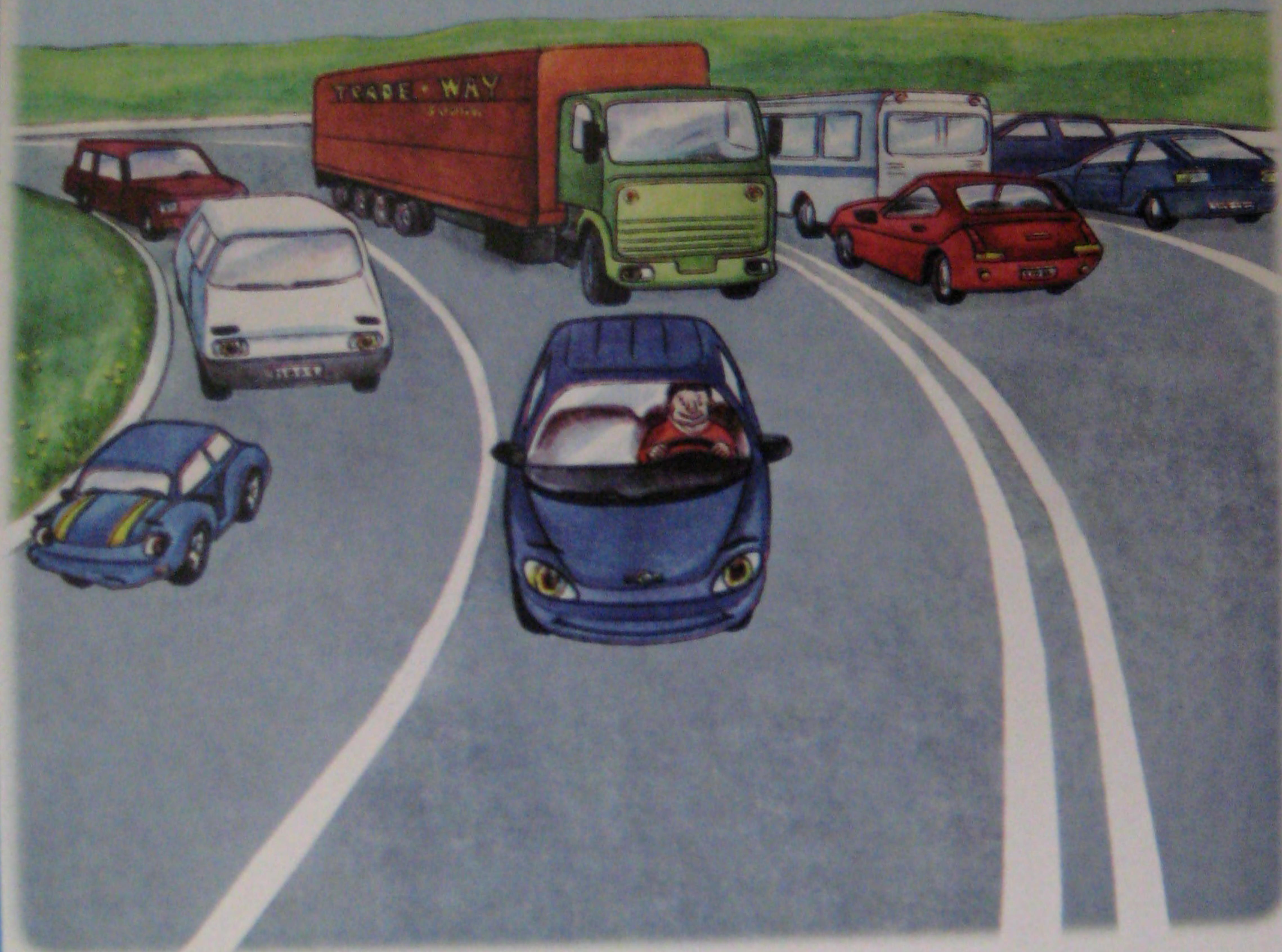




Посмотрите-ка: машина
Похудела без бензина.

Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3—5 секунд.





Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.

Открыть рот, высунуть широкий расслабленный
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.
Удерживать язычок на нижней губе 3—5 секунд.





Это — узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко.

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.
Удерживать напряжение 3—5 секунд.*





Мотор как сердце у машинки:
Стучит — поедет без заминки.

Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.





Все колеса закрутились,
По дорожке покатались.

Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.





Каменистый путь не прост,
Не жалей-ка ты колес!

Рот раскрыть, губы сомкнуты. Проводить кончиком
язычка по внутренней стороне щеки слева, справа,
за губами.





Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,
не касаясь нижней губы.*





В горку только поднялись —
И скорее мчимся вниз.

Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы
подбородок не двигался.





Мостик выгнулся дугой —
Проезжаем над рекой.

*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком
язычка за нижние зубы, спинку языка выгнуть.
Удерживать данное положение 3—5 секунд.*





Пусть машинка отдохнет.
Нас лошадка подвезет!

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его
к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок
не двигался.*





Экскаватор так хорош —
У него огромный ковш!

Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение 3—5 секунд.





На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!

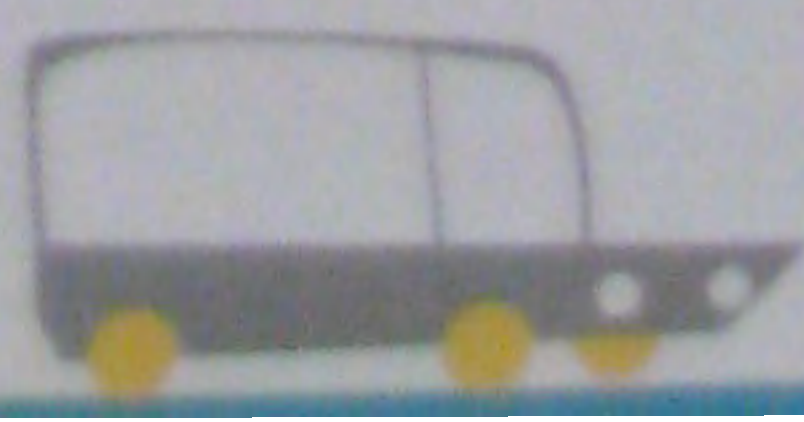
*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить
вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-
бл-бл».*





На пути опять преграда, —
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка
в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.





Не заводится мотор.
Почини его, шофер!

Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.





Нужно нам капот открыть
И машину починить.

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему
нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.
Удерживать данное положение язычка в течение
5—10 секунд.*





Поработаем насосом —
Подкачаем все колеса!

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему
нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.
Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая
язычок от нёба.*





Щетки тут взялись за дело,
И машинка заблестела.

Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка
проводить влево-вправо по внутренней стороне
верхних, а затем нижних зубов. Выполнить движение
5—10 раз.





Кисточкой машину красим,
Будет всех она прекрасней.

*Рот раскрыть. Провести кончиком язычка
вперед-назад по нёбу. Выполнить движение 5—7 раз.*





По пути заедем в порт.
Погуди нам, пароход.

*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка
поставить на верхние зубки с внутренней стороны,
гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3—5 секунд.*





Радостно мотор шумит —
К дому путь теперь лежит!

Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-
бр-бр».





Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри
полости рта. Медленно закрыть рот.*

